Comportamenti da tenere

Durante il terremoto

Se siete in casa

Se vi trovate al pianterreno
Uscite di casa se la porta di ingresso è vicina e vi conduce immediatamente all'esterno.

Se vi trovate ad un piano superiore
Dove non fuggire mai sui balconi, per le scale oppure in ascensore. Nel caso in cui veniate sorpresi dalla scossa mentre vi trovate in ascensore, fermatevi al primo piano raggiungibile e uscite immediatamente.

Se siete in casa, invece, riparatevi presso i punti più resistenti e sicuri: muri portanti, architrave, angoli delle pareti, vani delle porte, oppure sotto a un tavolo.
State lontani da mobili, oggetti pesanti, vetri, impianti elettrici sospesi.

Se siete in cucina, spegnete i fornelli e riparatevi sotto al tavolo o sotto l'architrave della porta

Restate al riparo fino a quando la scossa non è terminata. Poi, con calma, una volta terminate le scosse, verificate se le scale sono praticabili e andate verso l'uscita.





Se siete all'aperto

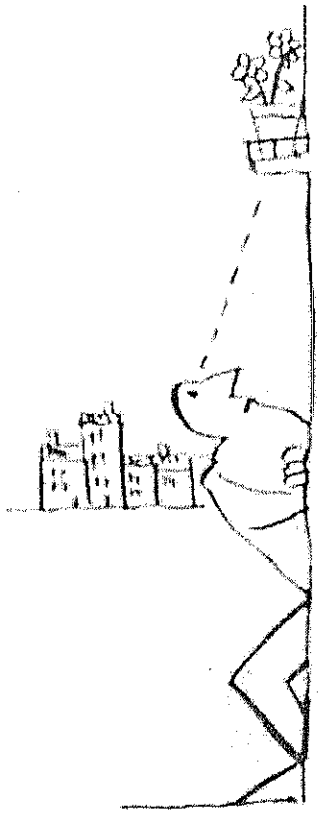
Dirigetevi verso spazi ampi e allontanatevi da tutti gli edifici, dai muri delle case e dai palazzi.
State lontani anche dai pali e linee elettriche, perché potrebbero cadere.
Se vi trovate su un marciapiede, fate attenzione al crollo di cornicioni, insegne o balconi, cercando riparo ad esempio sotto l'architrave di un portone.

Se siete in macchina

Se vi trovate alla guida, potreste avvertire la scossa perché il movimento del cardo farebbe a far sbandare il veicolo.
Rallentate e fermatevi al bordo della strada, ma però nei sottopassaggi.
Restate lontani da ponti, cavalcavia, terreni franosi e linee elettriche.
Attendete in macchina la fine delle scosse.

Se siete in un luogo pubblico

Individuate l'uscita di sicurezza più vicina, quindi dirigetevi con calma verso l'uscita facendo attenzione ad eventuali oggetti che potrebbero cadervi addosso.



NUMERI TELEFONICI DI PRONTO INTERVENTO.

Polizia 113 Carabinieri 112 VVFF 115 Soccorso Sanitario 118

NUMERI UTILI:

Polizia Locale tel. 0985-74443

DOPO UN TERREMOTO

Dopo un terremoto

Il primo momento di paura incontrollabile è ormai passato. Adesso bisogna però prendere altre decisioni.
Domandatevi sempre cosa è meglio fare.
Prima di compiere qualsiasi azione, valutatene i pro e i contro. La sensazione di gestire le decisioni vi aiuterà anche a combattere la paura.
Ricordatevi che il telefono va utilizzato solo per le chiamate d'emergenza, per evitare di congestionare inutilmente le linee.

Prima di tutto: controlli e verifiche da fare

Salute
Verificate lo stato di salute di chi vi è vicino e, se necessario, prestate i primi soccorsi. Non spostate i feriti gravi se non per seri motivi di sicurezza e chiedete aiuto appena possibile.

Incendi
Intervenite immediatamente in caso di incendi di piccola entità. Se non riuscite a spegnerli, abbandonate la casa e avvertite i vicini e le autorità preposte ai soccorsi.

Gas, luce, acqua
Non accendete la luce, non usate accendini o candele, ma solo lampade a batteria.
Controllate eventuali fughe di gas, perdite d'acqua e danneggiamenti dell'impianto elettrico.

Sostanze infiammabili
Cercate di fermare immediatamente eventuali fuoriuscite di liquidi infiammabili o comunque pericolosi e di pulire le aree su cui si è sparso il liquido.

Camini
I camini vanno ispezionati per verificare eventuali danni che potrebbero causare incendi.

Armadi
Aprite armadi e credenze solo se necessario e con molta cautela.

Abbigliamento
Indossate scarpe robuste per non ferirvi con schegge o detriti.

Quando uscite di casa

Ricordatevi di prendere le chiavi e di chiudere la porta prima di uscire.

Quando siete all'esterno

Raggiungete le aree di attesa segnalate dal vostro Comune.
Cercate sempre di evitare strade strette o ostruite, mantenendovi a distanza da muri alti ed edifici potenzialmente pericolanti.
Usate l'automobile solo se necessario.
Restate lontani da spiagge e impianti industriali.

Collaborate con le autorità preposte ai soccorsi.

Contribuite a mantenere le strade sgombre per il passaggio dei veicoli d'emergenza.

Per qualunque informazione sul piano di emergenza comunale consultare il sito istuzionale dell'Ente
www.comune.praiaamare.cs.it